

CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR LES ENTRAÎNEURS



OUI

- ✓ Entraîner les athlètes dans un environnement ouvert/observable
- ✓ Messages électroniques d'équipe/de groupe
- ✓ Transport avec des athlètes et un autre entraîneur/accompagnateur
- ✓ Donner de la rétroaction à un athlète dans un espace ouvert
- ✓ Organiser des exercices pour l'entraînement et le développement
- ✓ Toucher un athlète avec sa permission pour lui montrer la bonne technique
- ✓ Consoler ou étreindre un athlète en cas de besoin, à l'initiative de l'athlète
- ✓ Entrer dans un vestiaire en cas d'urgence en annonçant son arrivée
- ✓ S'adresser aux athlètes, aux autres entraîneurs, aux officiels ou aux dirigeants de club avec respect
- ✓ Gérer les comportements des athlètes et la discipline conformément à la politique
- ✓ Avoir sa propre chambre lorsqu'on voyage avec des athlètes
- ✓ Effectuer le contrôle des chambres avec un autre entraîneur
- ✓ Réunions sociales d'équipe/de groupe
- ✓ Signaler de la maltraitance ou une inconduite
- ✓ Contribuer à créer un milieu sûr, équitable et inclusif

NON

- ✗ S'entraîner seul(e) avec un athlète à l'abri des regards
- ✗ Messages individuels (directs) avec un athlète
- ✗ Être seul(e) avec l'athlète pendant le transport
- ✗ Donner de la rétroaction à un athlète dans une pièce fermée ou une chambre d'hôtel
- ✗ Utiliser les exercices comme forme de punition pour ne pas écouter/obtenir des résultats
- ✗ Toucher un athlète de façon inattendue ou fréquemment sans raison
- ✗ Étreindre un participant face à face pendant plus de 5 secondes
- ✗ Se trouver dans le vestiaire pendant que les athlètes se changent
- ✗ Recourir à un langage ou à des actions insultants ou offensants à l'égard d'autrui
- ✗ Crier, utiliser un langage abusif ou négliger un athlète
- ✗ Partager une chambre avec un athlète
- ✗ Effectuer le contrôle des chambres seul(e)
- ✗ Passer du temps seul(e) avec un athlète ou à votre domicile
- ✗ Ne pas signaler un cas présumé de maltraitance ou inconduite
- ✗ Contribuer à créer un environnement qui n'est pas positif, sûr et plaisant